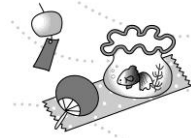


# ほけんだより

なつやす ころ  
夏休み号

へいせい ねん がつ にち  
平成28年7月19日  
こなんしりつほだいじしょうがっこう  
湖南省立菩提寺小学校  
ほけんしつ No.9

## \*もうすぐ夏休みです\*



みんなが楽しみにしている夏休みがもうすぐ始まります。  
夏休み中も早ね・早おき、朝・昼・晩にごはんをしっかりと  
食べて、1日の生活のリズムを崩さないように過ごしてくだ  
さいね。

2学期も元気いっぱいみんなと学校でまた会えるのを楽  
しみにしています！



### あつ ま 暑さに負けない からだをつくるう

オイヨー！

はやねはやお  
早寝早起きで  
リズムのある生活を

しょくじ しょく  
食事は3食、  
しっかりとろう

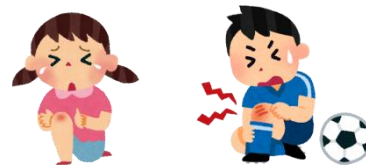
クーラーにたより  
すぎないように！  
夏の暑さになれよう

つめたいものの  
とりすぎに注意！

そと で  
外に出るときは  
ぼうし わす  
帽子を忘れずに！  
ひや  
日焼けどめもぬろう！

やっぱりキホン  
てあら  
手洗い・うがい

## ケガにも気をつけてください！



1学期（とくに5月以降からかなり多かったです）ケガで保健室に来る人が多く、  
約460名いました。夏休みや2学期からは、ケガが少なく元気に過ごせるように  
ケガに気をつけて遊んだり、活動したりしてくださいね！

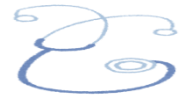
4月	5月	6月	7月
87人	149人	172人	52人

学校から病院へ  
行った人の人数…

**10人**



☆ <sup>なつやす</sup>夏休みは治療のチャンスです！ ☆



がっこう けんこうしんだん じゅしん ようし ひと はや  
学校での健康診断で、「受診のおすすめ」などの用紙をもらった人は、早めに

びょういん い くわ けんさ ひつよう ちりよう す  
病院などへ行き、詳しい検査や必要な治療を済ませておきましょう。



けんこうひょう  
健康票について

ていきけんこうしんだん けっか けんこうひょう  
定期健康診断の結果をまとめて『健康票』に

きにゅう くば  
記入し、お配りします。

けっか かくにん うえ がつ たち もく しぎょうしき ひ がっこう  
結果をご確認の上、**9月1日(木)始業式の日に学校へ**

ていしゅつ ねが  
**提出**をお願いします。

ひょうし なつじん ねが  
表紙に捺印をお願いします。

平成 年度 入学  
( 年度)  
**健康票**

学校名 \_\_\_\_\_  
児童氏名 \_\_\_\_\_

学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
組						
番号						

このカードは、お子様の健康を守り、増進を願う目的でつくられました。  
健康診断の結果や成長ぶり、健康状態を確認してください。  
内容を確認していただきましたら、保護者印を押し返却してください。  
このカードは、6年間使用しますので、大切に扱ってください。

保護者の印

学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1学期						
2学期						
3学期						

ちゅうい  
\* ヘルパンギーナに注意してください \*

ヘルパンギーナとは・・・

にゅうようじ こ ちゅうしん なつころ りゅうこう こ おお なつ  
乳幼児の子どもを中心に夏頃に流行する、子どもに多い「夏かせ」のひとつといわれて  
います。今年是全国的に滋賀県内でも流行してきているようです。菩提寺小学校にも似た  
ような症 状 で保健室に来室する子どもがいました。

かてい てあら よぼう しょうじょう むり あんせい  
ご家庭でも手洗い・うがいなどの予防をして、症 状 がみられるときは、無理せず安静に  
して病院へ行くなど、夏休み 中もお子さまの健康に気をつけて過ごしてください。

- ◆ しょうじょう とつぜん こうねつ いじょう いた おく ほう  
症 状：突然の高熱（38℃以上）、のどの痛み、のどの奥の方に  
すいほう たいひょうてき しょうじょう  
水疱ができるなどが代表的な症 状 です。

- ◆ せんぷくきかん かていど  
潜伏期間：2～4日程度です。

べん しゅうかんでいど はいせつ ちゅうい  
(便からも2～4週間程度ウイルスが排泄されているので注意してください。)

